

RESSOURCES EN ADDICTOLOGIE

à destination des familles caennaises



CAEN.FR @ X f

CAENA
NORMANDIE



INTRODUCTION

Les conduites addictives à l'adolescence présentent un enjeu majeur pour les parents ou les proches. L'avancée des nouvelles technologies internet et jeux vidéo, la prolifération de l'offre de produits stupéfiants, la banalisation des alcoolisations aiguës sont autant de défis pour l'adolescent et pour la relation avec ses parents.

Vous êtes parent ou proche d'un jeune ayant besoin d'aide au sujet d'une addiction (tabac, cannabis, alcool. ..) ? Des spécialistes de la prévention, de l'accompagnement et du soin des conduites addictives sont à votre écoute pour vous apporter leur savoir et savoir-faire face à des situations dont les conséquences peuvent ébranler l'équilibre familial. Vous trouverez ici les acteurs locaux et nationaux qui pourront vous renseigner, vous aiguiller ou vous aider dans la mise en place de vos actions.

ON EN PARLE ?



AU SEIN DU COLLÈGE OU DU LYCÉE DE MON ENFANT

« JE CROIS QUE MA FILLE CONSOMME DU CANNABIS, JE ME DEMANDE SI MON FILS NE BOIT PAS UN PEU TROP QUAND IL SORT..., JE ME POSE DES QUESTIONS, JE NE SAIS PAS COMMENT FAIRE, J'AI BESOIN D'EN PARLER... »

L'infirmier(e) et/ou l'Assistant(e) Social(e) de l'établissement est (sont) là pour m'accueillir, m'écouter, évaluer et m'orienter vers les personnes ressources spécialisées de l'adolescence, de la parentalité et de l'addiction.

Il(s)/elle(s) sont soumis(es) au **secret professionnel**, je peux donc m'exprimer **librement, sans tabou et en toute confidentialité.**



EN DEHORS DE L'ÉTABLISSEMENT SCOLAIRE

LA MAISON DES ADOLESCENTS DU CALVADOS

« JE SUIS PARENT D'UN[E] ADOLESCENT[E] ÂGÉE DE 12 À 25 ANS, CE N'EST PAS TOUJOURS FACILE À LA MAISON, AU COLLÈGE, AU LYCÉE, LES RÉSEAUX SOCIAUX, SES PREMIÈRES SORTIES..., LE TABAC, L'ALCOOL, LE CANNABIS..., ON A DU MAL À SE PARLER, JE NE SAIS PLUS COMMENT FAIRE... »

À Caen, des professionnels de l'adolescence et de la parentalité sont là pour m'accueillir, m'écouter, échanger, me soutenir en toute confidentialité, sans jugement, gratuitement et m'orienter si besoin. Alors je n'hésite pas, seul(e) ou accompagné(e) de mon enfant, d'un membre de la famille, d'un(e) ami(e), je vais à la Maison des Adolescents.

LA MAISON DES ADOLESCENTS

9, place de la Mare
14 000 Caen

☎ 02 31 15 25 25

✉ www.maisondesados14.fr

Tram 1 et 2, Arrêt Place de la Mare
Tram 3, arrêt Château- Quatrans (+5 min à pied)
Permanence départementale d'accueil sans rendez-vous.



LA CONSULTATION JEUNES CONSUMMATEURS (CJC) DE L'ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE

« MON FILS CONSOMME (UN PEU, EN SOIRÉE DU CANNABIS... QUAND MA FILLE SORT, ELLE RENTRE (PARFOIS, SOUVENT ALCOOLISÉE... JE ME POSE DES QUESTIONS SUR SES CONSOMMATIONS ET/OU SES COMPORTEMENTS, JE NE SAIS PAS COMMENT LUI EN PARLER NI COMMENT FAIRE... »

La CJC s'adresse aux jeunes de 12 à 25 ans ainsi qu'à leur entourage (famille, amis, professionnels).

Les consultations sont gratuites, confidentielles, sans tabou et sans jugement, elles peuvent être anonymes. Je peux y aller seul(e), avec mon enfant et/ ou accompagné(e) de la personne de mon choix (autre membre de la famille, ami(e)). C'est un espace d'écoute, d'évaluation, d'information, de ressources et d'orientation.

À Caen, c'est un professionnel spécialisé de l'Association Addictions France qui anime la CJC, dans les locaux de la Maison des Adolescents du Calvados, au sein de l'espace Accueil Evaluation.

Il est nécessaire de prendre rendez-vous à l'accueil de la Maison des Adolescents:

☎ 02 31 15 25 25

LES CENTRES DE SOINS, D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE (CSAPA)

«MON ENFANT CONSOMME UN PEU, IL EXPÉRIMENTE
BEAUCOUP... UN PEU PLUS ET PLUS SOUVENT... SES
CONSOMMATIONS ET/OU SES COMPORTEMENTS
M'INQUIÈTENT... J'AI BESOIN D'ÊTRE ENTENDU(E),
SOUTENU(E), AIDÉ(E)... »

Les professionnels des CSAPA sont là **pour moi autant que pour mon enfant**. Ils accueillent toutes les personnes ayant une difficulté avec une conduite addictive, qu'elles soient majeures ou mineures, y compris leur entourage familial et/ou amical. Je vais y rencontrer **une équipe pluridisciplinaire** (travailleur(se) social(e), médecin, psychologue, infirmier(e) ...) **qui se mobilisera en fonction de mes besoins**. Je peux m'y rendre seul(e) ou accompagné(e) de mon enfant, d'un membre de la famille, d'un(e) ami(e). Les consultations sont **gratuites, confidentielles et sans jugement**

CSAPA RIVE-DROITE DE L'ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE

41, avenue du Père Charles de Foucauld
14 000 Caen

☎ 02 31 52 95 90

✉ csapa.caenrd@addictions-france.org

Tram 3, arrêt Grâce de Dieu. Sur RDV.

CSAPA RIVE-GAUCHE DE L'ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE

9, rue du Dr Vincent - 14 000 Caen

☎ 02 31 93 61 32

✉ csapa.caenrg@addictions-france.org

Bus twisto Ligne 20, arrêt Dr Vincent
Accueil sur et sans rendez-vous

CSAPA DE L'ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE SANTÉ MENTALE

45 Rue de Bretagne
14 000 CAEN

☎ 02 31 85 56 80

✉ csapa@epsm-caen.fr

Bus Twisto ligne 2 et ligne 3, Arrêt Anciennes
Bougeries (+ 4 min à pieds). Sur RDV.

L'UNITÉ DE COORDINATION DE TABACOLOGIE DU CHU

L'Unité de Coordination de Tabacologie du CHU est une structure transversale hospitalière. Elle propose des consultations de liaison pour les patients hospitalisés et des consultations d'aide à l'arrêt du tabac ouvertes à toutes et à tous (**mineur(e)s et majeur(e)s**). Les consultations sont **gratuites et confidentielles**.

UNITÉ DE COORDINATION DE TABACOLOGIE

CHU Caen Normandie
Avenue de la Côte de Nacre
Niveau 1

14 000 Caen

☎ 02 31 06 49 82

✉ ozen-n@chu-caen.fr

Tram 2, Arrêt CHU

Accueil sur rendez-vous





LE CENTRE D'ACCUEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT À LA RÉDUCTION DES RISQUES POUR USAGERS DE DROGUES (CAARUD)

«MON ENFANT EST MAJEUR, IL CONSOMME DES DROGUES ILLICITES ET/OU DES MÉDICAMENTS DÉTOURNÉS DE LEUR USAGE. IL(ELLE) SE MARGINALISE DE PLUS EN PLUS ET/OU NE SOUHAITE PAS ARRÊTER SES CONSOMMATIONS.»

Le CAARUD est un établissement médico-social. Il assure des permanences d'accueil collectif et de soutien individuel, anonyme, libre et gratuit pour tout consommateur majeur actif de drogues illicites et/ou de médicaments détournés de leur usage :

- **Informations et conseils** personnalisés autour des pratiques de consommation de substances psychoactives et des risques sanitaires.
- **Accompagnement personnalisé** à la réduction des risques et des dommages.

- **Accompagnement dans les démarches** d'accès aux droits, au logement, à l'insertion professionnelle et soutien à la parentalité.
- **Distribution gratuite de matériel** de consommation et récupération de matériel usagé.
- **Dépistage par TROD du VIH et du VHC.**
- **Soins de première nécessité.**
- **Espace hygiène** (douche, lave-linge et sèche-linge).
- **Espace chenil** aménagé pour l'accueil des chiens.

CAARUD

9 rue Neuve Bourg l'Abbé

14 000 Caen

☎ 02 31 72 28 75

✉ caarud@epsm-caen.fr

Bus twisto, ligne 2 et 3, Arrêt Anciennes Boucheries (+ 5 min à pieds)

Accueil collectif sans rendez-vous

Accueil individuel sur rendez-vous

Maraudes organisées dans le centre-ville si les personnes ne peuvent pas se déplacer

(CAARUD mobile ☎ 07 89 46 17 66).

S'INFORMER VIA LES RESSOURCES EN LIGNE

« JE SUIS INQUIET[E] DES EXPÉRIMENTATIONS, DES CONSOMMATIONS DE MON ENFANT... J'AI BESOIN DE RENSEIGNEMENTS, DE SOUTIEN... LES SITES SUIVANTS PEUVENT M'AIDER. »

DROGUES INFO SERVICE

www.drogues-info-service.fr

Un site pour toutes et tous qui centralise les ressources, conseils et actualités sur les addictions.

Quizz, forums de discussion, témoignages, informations sur les drogues...

Il est également possible **d'être écouté(e)**

☎ **0 800 23 13 13 Appel anonyme et gratuit.**

Tous les jours de 8h à 2h.

ADDICT'AIDE, LE VILLAGE DES ADDICTIONS

www.addictaide.fr

Le portail Addict'Aide est un portail d'information généraliste et scientifique concernant toutes les formes d'addictions. Pour ne pas se sentir seul(e) face à l'addiction de son enfant, ce site permet de comprendre ce qu'est une addiction, trouver une aide près de chez soi, échanger sur des forums avec des patients experts qui s'en sont sortis...

MAAD DIGITAL (MÉCANISMES DES ADDICTIONS À L'ALCOOL ET AUX DROGUES)

www.maad-digital.fr

Tabac, Alcool, Cannabis, Protoxyde d'Azote,

Cocaïne... Produits psychoactifs ? Mais quoi encore ? Entre les informations contradictoires, non vérifiées et les informations scientifiques fiables, difficile de s'y retrouver... MAAD Digital est un média d'informations scientifiques sur les addictions au travers d'articles, de vidéos, de quizz produits par des chercheurs et validés par des jeunes pour des jeunes de 13 à 25 ans et leurs parents. MADD Digital ou l'univers en neurosciences du pourquoi-comment des drogues pour toutes et tous.

L'ASSOCIATION SOS ADDICTIONS

www.sos-addictions.org

Un site internet regroupant quarante experts de l'addiction d'horizons professionnels différents (santé, social...) pour répondre au mieux aux questions de chacun. L'association comporte un comité scientifique de médecins mobilisés pour prévenir les méfaits des conduites addictives : témoignages, appels à témoins, blogs d'experts, actualités sur les addictions à portée de toutes et tous.

N° spécial usagers

☎ **06 01 43 31 94**





CAENA
NORMANDIE

Conception graphique : LITTLE BIG COM - Ville de Caen - Juin 2024